

Montessori Kinderhaus Friedberg

	Montag 28. Sep	Dienstag 29. Sep	Mittwoch 30. Sep	Donnerstag 01. Okt	Freitag 02. Okt
Essen 1	Geschnetzeltes vom Rind in Rahmsoße dazu RisiBisi <i>RF, g, i / -</i>	Ravioli mit Basilikum-Käsefüllung in Tomatensoße <i>g, a, c, i</i>	Chicken Nuggets dazu Kartoffelbrei und Buttergemüse <i>GF, a, c / g / g, i</i>		Quarkauflauf mit Heidelbeeren dazu Vanillesoße <i>g, c, Z / g</i>
Essen 2	Vegi Geschnetzeltes dazu RisiBisi <i>f, g, j, i / -</i>		Getreidetaler dazu Kartoffelbrei und Buttergemüse <i>c, a, i, j / g / g, i</i>	Linseneintopf dazu Vollkornbrötchen <i>i / a</i>	
Salat	Bunter Salat <i>j</i>	Chinakohlsalat in Joghurtsoße <i>g, j</i>			Karottensalat mit Staudensellerie <i>i, Z</i>
Dessert	Himbeercreme <i>g</i>	Apfelmus	Joghurt mit frischen Früchten <i>g, Z</i>	Schokopudding <i>g</i>	

a. Glutenhaltiges Getreide, b. Krebstiere, c. Eier, d. Fisch, e. Erdnüsse, f. Soja, g. Milch und Molkereiprodukte (einschl. Laktose), h. Schalenfrüchte, i. Sellerie, j. Senf, k. Sesamsamen, l. Schwefeldioxid und Sufite, m. Lupinen, n. Weichtiere
SF Schweinefleisch, RF Rindfleisch, GF Geflügelfleisch, Z Zitrusfrucht, 1 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz)

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EG

Bio-Catering Safran - Wiesenstraße 16 - 35625 Hüttenberg Tel: 06403-9775472 - Fax: 06403-9775471 - Email: info@safran-catering.de

Montessori Grundschule Friedberg

	Montag 28. Sep		Dienstag 29. Sep		Mittwoch 30. Sep		Donnerstag 01. Okt		Freitag 02. Okt	
Essen 1			Ravioli mit Basilikum- Käsefüllung in Tomatensoße	g, a, c, i	Chicken Nuggets dazu Kartoffelbrei und Buttergemüse	GF, a, c / g / g, i	Cremesuppe vom Wurzelgemüse dazu Vollkornbrötchen	i, g / a		
Essen 2	Hackpfanne mit Paprika und Mais dazu Nudeln	RF, i / a							Nudeln mit vegetarischer Bolognese	a / a, i
Salat			Chinakohlsalat in Joghurtsoße	g, j	Eissalat mit Gurke und French Dressing	g, j, c, Z	Knabbergemüse			
Dessert	Himbeercreme	g			Joghurt mit frischen Früchten	g, Z	Schokopudding	g	Obst	

a. Glutenhaltiges Getreide, b. Krebstiere, c. Eier, d. Fisch, e. Erdnüsse, f. Soja, g. Milch und Molkereiprodukte (einschl. Laktose), h. Schalenfrüchte, i. Sellerie, j. Senf, k. Sesamsamen, l. Schwefeldioxid und Sufite, m. Lupinen, n. Weichtiere

SF Schweinefleisch, RF Rindfleisch, GF Geflügelfleisch, Z Zitrusfrucht, 1 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz)

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EG

Bio-Catering Safran - Wiesenstraße 16 - 35625 Hüttenberg

Tel: 06403-9775472 - Fax: 06403-9775471 - Email: info@safran-catering.de

Montessori Sekundarschule Friedberg



Unsere Speisen vom:
28.9. - 2.10.2020

	Montag 28. Sep		Dienstag 29. Sep		Mittwoch 30. Sep		Donnerstag 01. Okt		Freitag 02. Okt
Essen 1	Geschnetzeltes vom Rind in Rahmsoße dazu RisiBisi	RF, g, i / -	Ravioli mit Basilikum-Käsefüllung in Tomatensoße	g, a, c, i	Kein Essen		Cremsuppe vom Wurzelgemüse dazu Vollkornbrötchen	i, g / a	Kein Essen
Essen 2	Hackpfanne mit Paprika und Mais dazu Nudeln	RF, i / a	Ofenkartoffeln mit Herbstgemüse dazu Dip	- / g, j			Tofupfanne mit Erdnuss dazu Basmatireis	f, k, e, i / -	
Essen 3	Vegi Geschnetzeltes dazu RisiBisi	f, g, j, i / -							
Salat									
Dessert	Himbeercreme	g	Apfelmus				Schokopudding	g	

a. Glutenhaltiges Getreide, b. Krebstiere, c. Eier, d. Fisch, e. Erdnüsse, f. Soja, g. Milch und Molkereiprodukte (einschl. Laktose), h. Schalenfrüchte, i. Sellerie, j. Senf, k. Sesamsamen, l. Schwefeldioxid und Sufite, m. Lupinen, n. Weichtiere

SF Schweinefleisch, RF Rindfleisch, GF Geflügelfleisch, Z Zitrusfrucht, 1 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz)

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EG

Bio-Catering Safran - Wiesenstraße 16 - 35625 Hüttenberg Tel: 06403-9775472 - Fax: 06403-9775471 - Email: info@safran-catering.de