

	Montag 25. Jan	Dienstag 26. Jan	Mittwoch 27. Jan	Donnerstag 28. Jan	Freitag 29. Jan
Essen 1	Bunte Nudeln mit Käse-Kräutersoße a / g, i		Fischfilet (Wildfang) in Dillsoße dazu Vollkornreis d, g, j, i, Z / -		Pfannkuchen mit Spinat- Frischkäsefüllung dazu Tomatensoße a, e, g / i
Essen 2		Gyros dazu Tomatenreis und Gurkenquark SF, i / - / g		Kartoffel- Gemüse Eintopf dazu Brötchen i / a	
Essen 3 vegetarisch		Vegi Gyros dazu Tomatenreis und Gurkenquark f, j, i / - / g	Vegi Ragout mit Wurzelgemüse dazu Kartoffeln f, i / -		
Salat		Krautsalat mit Apfel, Möhre und Schmand g, Z	Gurkensalat j		Bunter Salat j
Dessert	Stracciatella-Joghurt g			Schokopudding g	

a. Glutenhaltiges Getreide, b. Krebstiere, c. Eier, d. Fisch, e. Erdnüsse, f. Soja, g. Milch und Molkereiprodukte (einschl. Laktose), h. Schalenfrüchte, i. Sellerie, j. Senf, k. Sesamsamen, l. Schwefeldioxid und Sufite, m. Lupinen, n. Weichtiere

SF Schweinefleisch, RF Rindfleisch, GF Geflügelfleisch, Z Zitrusfrucht, 1 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz)

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EG

Bio-Catering Safran - Wiesenstraße 16 - 35625 Hüttenberg

Tel: 06403-9775472 - Fax: 06403-9775471 - Email: info@safran-catering.de