

Gesamtplan Kinder

KW 44-21



Unsere Speisen vom: 1.11.
- 5.11.2021

	Montag 01. Nov		Dienstag 02. Nov		Mittwoch 03. Nov		Donnerstag 04. Nov		Freitag 05. Nov	
Essen 1	Bunte Nudeln mit Käse-Kräutersoße	a / g	Geschnetzeltes vom Rind dazu Vollkornreis	RF, g, i / -	Paprika mit Hackfüllung dazu Kartoffelbrei	RF, c, j / g	Gemüse-Cremesuppe dazu Brötchen	g, i, j, f, Z / a	Herbstlicher Kartoffelgratin	g, i
Essen 2 ohne Milchprodukt	Mildes Kartoffel- Blumenkohlcurry mit Erbsen	i, j, Z	Krautpfanne mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln	RF, j, i / -	Nasi Goreng mit Hähnchenbrust dazu Joghurtdip	GF, c, f, i, j / g	Linseneintopf dazu Brötchen	i / a	Nudeln mit cremiger Gemüsesoße	a / i
Essen 3 vegetarisch			Vegi Ragout mit Wurzelgemüse dazu Vollkornreis	f, i / -	Paprika mit Vegi Hackfüllung dazu Kartoffelbrei	f, c, g, a, i / g				
Salat	Gemischter Salat	j	Gurkensalat	j	Bunter Salat	j	Knabbergemüse		Apfel-Möhrensalat mit Knusperkernen	Z
Dessert	Erdbeerjoghurt	g	Apfel-Zimtcreme	g, Z	Obst		Bananenquark mit Schokospiltern	g, Z	Zitronencreme	g, Z

a. Glutenhaltiges Getreide, b. Krebstiere, c. Eier, d. Fisch, e. Erdnüsse, f. Soja, g. Milch und Molkereiprodukte (einschl. Laktose), h. Schalenfrüchte, i. Sellerie, j. Senf, k. Sesamsamen, l. Schwefeldioxid und Sulfite, m. Lupinen, n. Weichtiere

SF Schweinefleisch, RF Rindfleisch, GF Geflügelfleisch, Z Zitrusfrucht, 1 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz)

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EG

Bio-Catering Safran - Wiesenstraße 16 - 35625 Hüttenberg Tel: 06403-9775472 - Fax: 06403-9775471 - Email: info@safran-catering.de