

Montessori Sekundarschule Friedberg

KW 50-25



8.12. - 12.12.2025

	Montag 08. Dez		Dienstag 09. Dez		Mittwoch 10. Dez		Donnerstag 11. Dez		Freitag 12. Dez
Essen 1	Ravioli mit Basilikum-Käsefüllung in Tomatensoße g, a, c, i		Griechisches Gemüse mit Feta dazu Röstkartoffeln a, g, j, i / -		Rindfleischbällchen in heller Soße dazu Vollkornreis RF, g, i, c / -		Ei in Rahmspinat dazu Kartoffeln c, g, i / -		Kein Essen
Essen 2	Kokos-Zitronensoße mit Gemüsestreifen dazu Basmatireis i / -		Linseneintopf dazu Brötchen i / a		Provencalischer Fischgratin (Wildfang) dazu Kartoffeln d, a, Z / -		Nudeln dazu Tomatensoße a / i		
Essen 3 vegetarisch					Vegi Bullar in heller Soße dazu Reis a, g, i / -				
Salat									
Dessert	Weihnachtliches Gebäck siehe Packung		Vanillepudding mit Erdbeersoße g / -		Obst				

a. Glutenhaltiges Getreide, b. Krebstiere, c. Eier, d. Fisch, e. Erdnüsse, f. Soja, g. Milch und Molkeerzeugnisse (einschl. Laktose), h. Schalenfrüchte

i. Sellerie, j. Senf, k. Sesamsamen, l. Schwefeldioxid und Sulfite, m. Lupinen, n. Weichtiere

SF Schweinefleisch, RF Rindfleisch, GF Geflügelfleisch, Z Zitrusfrucht, 1 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz)

Trotz größter Sorgfalt können vereinzelt Gräten in unseren Fischgerichten oder Kerne bzw. Kernstücke im Steinobstkompott oder -joghurt enthalten sein!

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EU

Bio Catering Safran GmbH Wiesenstraße 16 35625 Hüttenberg Tel: 06403-9775472 Fax: 06403-9775471 Email: info@safran-catering.de