

Montessori Sekundarschule Friedberg

KW 50-25

	Montag 08. Dez	Dienstag 09. Dez	Mittwoch 10. Dez	Donnerstag 11. Dez	Freitag 12. Dez
Essen 1	Ravioli mit Basilikum-Käsefüllung in Tomatensoße <small>g, a, c, i</small>	Griechisches Gemüse mit Feta dazu Röstkartoffeln <small>a, g, j, i, -</small>	Rindfleischbällchen in heller Soße dazu Vollkornreis <small>RF, g, i, c, -</small>	Ei in Rahmspinat dazu Kartoffeln <small>c, g, i, -</small>	Kein Essen
Essen 2	Kokos-Zitronensoße mit Gemüestreifen dazu Basmatireis <small>i, g</small>	Linseneintopf dazu Brötchen <small>i, a</small>	Provencalischer Fischgratin (Wildfang) dazu Kartoffeln <small>d, a, Z, -</small>	Nudeln dazu Tomatensoße <small>a, i</small>	
Essen 3 vegetarisch			Vegi Bullar in heller Soße dazu Reis <small>a, g, i, -</small>		
Salat					
Dessert	Weihnachtliches Gebäck <small>siehe Packung</small>	Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>g, -</small>	Obst		

a. Glutenhaltiges Getreide, b. Krebstiere, c. Eier, d. Fisch, e. Erdnüsse, f. Soja, g. Milch und Molkereiprodukte (einschl. Laktose), h. Schalenfrüchte

i. Sellerie, j. Senf, k. Sesamsamen, l. Schwefeldioxid und Sulfite, m. Lupinen, n. Weichtiere

SF Schweinfleisch, RF Rindfleisch, GF Geflügelfleisch, Z Zitrusfrucht, 1 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz)

Trotz größter Sorgfalt können vereinzelt Gräten in unseren Fischgerichten oder Kerne bzw. Kernstücke im Steinobstkompost oder -joghurt enthalten sein!

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EU

Bio Catering Safran GmbH Wiesenstraße 16 35625 Hüttenberg Tel: 06403-9775472 Fax: 06403-9775471 Email: info@safran-catering.de